



**#CONQUISTANOESTUDO ▪ #DIA5SEMANA13**

**ENSINO MÉDIO ▪ 3º ANO**

**LÍNGUA PORTUGUESA**

Olá!

Hoje é dia de  
produção textual.  
Dia de pôr nossos  
conhecimentos  
linguísticos em  
prática!

Ontem vimos um gênero  
textual que circula nos  
meios sociais mais  
descontraídos: as  
PIADAS.

Hoje vamos produzir uma  
narrativa de humor.



As narrativas de humor – piadas, anedotas, cartuns, charges, HQ, entre outros gêneros que podem nos fazer rir – contribuem para a nossa saúde. Veja como isso é possível:

O ato de rir é muito complexo e faz bem para a saúde. Rir, além de ser uma sensação agradável, faz um bem enorme para o coração, aumentando a circulação sanguínea.

Os efeitos de uma risada podem ser sentidos no aspecto fisiológico. Quando atua no sistema cardiovascular, promove uma queda de pressão decorrente da vasodilatação das artérias.

As pessoas que apresentam maior senso de humor têm seus níveis de estresse reduzidos. O bom humor atua no sistema imunológico.

<https://meuartigo.brasilecola.uol.com.br/saude/os-beneficios-riso.htm>

## Para saber um pouco mais...

O riso, além de trazer aquela sensação de bem-estar que todo mundo conhece, pode ser um grande aliado da saúde, ajudando a prevenir doenças e auxiliando o organismo a cumprir as suas funções diárias.

Veja aqui alguns *sites* que tratam dos benefícios do riso para a saúde:

<http://www.cerebromente.org.br/n15/mente/laughter2/info-ciencia.html>

<https://semprebem.paguemenos.com.br/posts/saude/rir-e-saudavel-beneficios-do-riso>

<https://www.minhavidacom.br/bem-estar/galerias/13491-11-beneficios-que-o-riso-traz-para-a-sua-saude>

<https://www.boavontade.com/pt/saude/6-provas-cientificas-dos-beneficios-do-sorriso-para-saude>

## RELEMBRANDO...

**Piada** ou **anedota** são textos narrativos breves, que apresentam uma sequência de ações, cujo desfecho baseia-se na comicidade.

Veja um exemplo.

Um político, em época de campanha, sobe no palanque e diz:  
– Neste bolso nunca entrou dinheiro do povo! Aí, grita uma pessoa que assistia ao comício: – Calça nova, heim!?

Baseado em: <https://brasilecola.uol.com.br/redacao/textos-humoristicos.htm>

Agora, vamos à produção textual!

Antes de começar a escrever seu texto, vamos planejá-lo.

Para isso, siga os passos a seguir:

- Pense no tema que desenvolverá;
- Quais os personagens que atuarão na trama;
- Qual a linguagem que será utilizada;
- De que forma você apresentará o humor.

Tendo pensado nesses elementos, você já está apto a escrever a sua PIADA. Mãos à obra!

*Que você tenha ótimas ideias e curta bem o fim de semana, com muitas risadas!*

