





## Querida Família



Estamos passando por um momento delicado, o qual envolve a saúde de todos, sem exceção.

Por isso, a contribuição de cada um é muito importante para que voltemos às nossas atividades normais na escola.

Tendo em vista que os estudantes ficarão em casa por um certo tempo, elaboramos algumas sugestões para inspirá-los na nova rotina.

Entendemos que manter uma rotina criativa ajudará, e muito, no retorno das atividades em sala de aula posteriormente.

Vamos juntos embarcar nessa aventura?





# Sumário

Ciências 7

Geografia 9

História 13

Matemática 17



Olá, pessoal!

Que bom estarmos aqui para embarcar juntos nessa longa viagem do conhecimento. Para isso, hoje vamos rever algumas dicas que vão prepará-los para o Simulado Conquista que acontecerá entre os dias 15 e 18 de maio. Vamos nessa?

Am<sup>2</sup>





**Dica nº 1:** Um conselho muito valioso é desligar as redes sociais. Na hora que você se sentar para revisar o seu material do volume 1, deixe os amigos da sua rede social descansando. Sua concentração neste momento é mais importante e, afinal, depois dos seus estudos, nada melhor do que compartilhar com eles os bons resultados do seu simulado, não é mesmo?

**Dica nº 2:** Use cartões de memorização e mapas mentais. Eles ajudam você a ter uma visão do todo e ir criando conexões entre os conteúdos.



**Dica nº 3:** Faça pequenos intervalos, afinal, ninguém é tão concentrado que consiga ficar horas sem tirar os olhos da matéria. Faça um intervalo de 15 minutos a cada hora estudada, isso vai ajudar você a ter mais concentração no estudo.

**Dica nº 4:** Crie um ambiente saudável para estudar. Procure o lugar mais tranquilo da sua casa, que pode ser o seu quarto. Esse lugar deve ser silencioso e ter o mínimo de “coisas” que distraiam a sua atenção. Seja criativo!

**Dica nº 5:** Após o simulado, comemore os bons resultados. Depois de tanto esforço, nada melhor do que comemorar com a família ou até mesmo *on-line* com os amigos.

Veja, agora, algumas dicas de conteúdo que podem cair no seu simulado:

# Ciências

7º ano

H<sub>2</sub>O

## Capítulo 1: Saúde, tecnologia e sociedade

- ▶ O que é saúde?
- ▶ Tecnologia e saúde
- ▶ Medicamentos
- ▶ Vacinas
- ▶ Cuidados com a saúde individual
- ▶ Importância dos exercícios físicos
- ▶ Saúde coletiva e ambiente
- ▶ Doenças infecciosas
- ▶ Doenças relacionadas à água
- ▶ Expectativa de vida

## Capítulo 2: Os seres vivos na Terra

- ▶ Seres vivos e ambiente
- ▶ Hábitat e nicho ecológico
- ▶ Cadeias alimentares
- ▶ Impactos dos fenômenos naturais e da atividade humana nos ecossistemas
- ▶ Estratégias de sobrevivência
- ▶ Estratégias de reprodução e de alimentação
- ▶ Estratégias para a manutenção da temperatura
- ▶ Relações ecológicas
- ▶ Relações desarmônicas





# Geografia

## Capítulo 1: O Brasil e o mundo

- ▶ Território brasileiro
- ▶ Brasil: território e dimensões continentais
- ▶ Limites e fronteiras do Brasil
- ▶ Mar territorial e Zona Econômica Exclusiva (ZEE)
- ▶ Divisões regionais do Brasil
- ▶ Outras propostas de regionalização do Brasil
- ▶ Refletindo sobre a atual divisão regional do IBGE

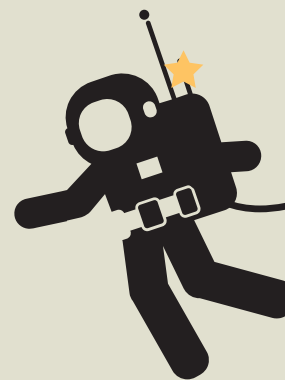
## Capítulo 2: Formação e ocupação do território brasileiro

- ▶ Povos originários do Brasil
- ▶ Ocupação e povoamento do território brasileiro
- ▶ Diversificação econômica e expansão territorial
- ▶ Atividades econômicas e ocupação do território brasileiro no século XVIII
- ▶ Economia cafeeira e formação do espaço geográfico nacional
- ▶ Industrialização e integração do território brasileiro



## Capítulo 3: Características naturais do Brasil: relevo e hidrografia

- ▶ Relevo brasileiro
- ▶ Principais formas do relevo brasileiro
- ▶ Planaltos
- ▶ Depressões
- ▶ Planícies
- ▶ Relevo e turismo no Brasil
- ▶ Alterações antrópicas no relevo
- ▶ Hidrografia do Brasil
- ▶ Águas superficiais
- ▶ Águas subterrâneas
- ▶ O mar brasileiro



## Capítulo 4: Características naturais do Brasil: clima e vegetação

- ▶ Fatores climáticos
- ▶ Latitude
- ▶ Climas do Brasil
- ▶ Clima equatorial úmido
- ▶ Clima equatorial semiúmido
- ▶ Clima tropical
- ▶ Clima tropical de altitude
- ▶ Clima tropical semiárido
- ▶ Clima subtropical
- ▶ Vegetação e domínios de natureza no Brasil



# História

## Capítulo 1: Renascimentos

- ▶ Conceito de Idade Moderna
- ▶ Humanismo Renascentista
- ▶ Península Itálica – berço do Renascimento
- ▶ Renascimento científico
- ▶ Expansão do Renascimento da Europa

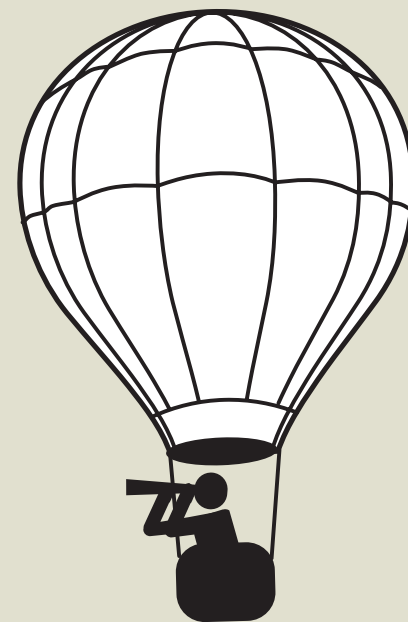
## Capítulo 2: Formação dos Estados Nacionais

- ▶ Características da Europa moderna
- ▶ Formação dos Estados Nacionais e Absolutismo
- ▶ Principais características dos Estados Nacionais modernos
- ▶ Teóricos do Absolutismo
- ▶ Processo de centralização política na Europa Ocidental
- ▶ Monarquia inglesa
- ▶ Monarquia francesa
- ▶ Monarquias espanhola e portuguesa
- ▶ Sacro Império Romano-Germânico
- ▶ Sociedade de corte
- ▶ Mercantilismo: política econômica dos Estados Nacionais



## Capítulo 3: Grandes Navegações

- ▶ Contexto das Grandes Navegações
- ▶ Contato com o Oriente
- ▶ Viagens marítimas: um projeto para os europeus
- ▶ Pioneirismo português
- ▶ Conquistas portuguesas
- ▶ Viagens espanholas
- ▶ Mundo dividido entre portugueses e espanhóis
- ▶ Expansão marítima inglesa, francesa e holandesa
- ▶ Viagens inglesas
- ▶ Viagens francesas
- ▶ Viagens holandesas



## Capítulo 4: Reformas Religiosas

- ▶ Causas da Reforma
- ▶ Causas políticas
- ▶ Causas econômicas
- ▶ Causas morais e religiosas
- ▶ Mudança de consciência e inovações técnicas
- ▶ Precusores da Reforma
- ▶ Reforma Protestante
- ▶ As 95 teses pela Reforma
- ▶ Expansão da Reforma
- ▶ Reforma na Inglaterra
- ▶ Contrarreforma ou Reforma Católica
- ▶ Fases da Contrarreforma
- ▶ Instrumentos da Contrarreforma



# Matemática

## Capítulo 1: Simetria

- ▶ Figuras simétricas
- ▶ Simetria de reflexão
- ▶ Eixo de simetria
- ▶ Simetria de rotação
- ▶ Pontos simétricos
- ▶ Simetria de translação

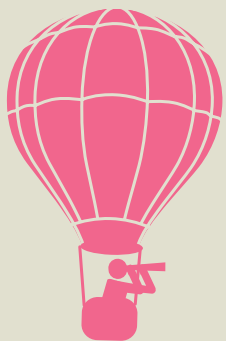
## Capítulo 2: Números inteiros

- ▶ Ideias iniciais sobre números inteiros
- ▶ Representação e localização de números inteiros na reta numérica
- ▶ Números opostos ou simétricos
- ▶ Comparação entre números inteiros
- ▶ Plano cartesiano
- ▶ Ampliação e redução

## Capítulo 3: Operações com números inteiros

- ▶ Adição de números inteiros
- ▶ Subtração de números inteiros





Foi bom rever os conteúdos e estar mais preparado para o simulado, não é?

Temos alguns lembretes importantes:

- Nos dias 15 e 18 de maio (sexta e segunda-feira), os conteúdos do guia não estarão disponibilizados para que você possa utilizar esse tempo para estudar, revisar e realizar o seu simulado. Não deixe de aproveitar para adiantar os seus estudos!
- No dia 19 de maio (terça-feira), retornaremos com os componentes curriculares em um novo formato, o que vai ajudar ainda mais no seu aprendizado.

E por hoje é só! Estude e aprenda muito! Um excelente Simulado Conquista e até a próxima semana!

