



8º ano

Ciências

Semana 7 - 2º semestre

8º ANO

Neste Guia, você vai estudar sobre métodos contraceptivos.

Pág. 23 a 26 do Volume 3

Prof. Leandro Rossini Dias

Métodos contraceptivos

Na semana anterior, foi abordado o conteúdo sobre o ciclo menstrual e a fecundação, a gestação e o parto.

Hoje estudaremos sobre os métodos contraceptivos.

Antes, vamos fazer algumas atividades sobre o conteúdo anterior.



ATIVIDADES

1. No ciclo menstrual, há a participação de quatro hormônios. Quais são eles e onde são produzidos?
2. O que acontece no organismo da mulher durante o período fértil?
3. Qual o nome dos gametas masculino e feminino? Em que local ocorre a fecundação?
4. Qual a diferença entre gêmeos monozigóticos e dizigóticos?
5. Faça um desenho, em seu caderno, representando o ciclo menstrual. Utilize lápis de cor e canetas coloridas. É importante que nesta representação tenha o **período menstrual** e o **período fértil** demarcados.

1. Os hormônios são: estrogênio e progesterona, produzidos no ovário, e LH e FSH, produzidos na hipófise; 2. O período fértil envolve o processo de ovulação, isto é, o ovócito secundário é liberado, havendo maior chance de engravidar; 3. O nome dos gametas são espermatozóide e ovócito secundário. O local em que ocorre a fecundação são nas tubas uterinas; 4. A diferença entre gêmeos monozigóticos e dizigóticos é que, no primeiro caso, um único zigoto se divide e formam-se dois embriões geneticamente idênticos. Já em gêmeos dizigóticos, há a liberação de dois ovócitos e a fecundação por dois espermatozóides, formando embriões geneticamente diferentes.

Métodos contraceptivos

Os métodos contraceptivos são recursos utilizados para evitar a gravidez. Alguns deles também evitam infecções sexualmente transmissíveis, mas não todos. Veja, a seguir, como os contraceptivos são divididos.

- ▶ **Métodos de barreira:** impedem o contato entre os gametas. Exemplos: preservativo masculino e feminino, diafragma e DIU de cobre.
- ▶ **Métodos hormonais:** uso de substâncias hormonais, com o objetivo de impedir a ovulação. Exemplos: pílula anticoncepcional e DIU hormonal.
- ▶ **Métodos cirúrgicos:** são métodos definitivos de contracepção. Exemplos: deferentectomia (vasectomia) e ligadura tubária.
- ▶ **Métodos comportamentais:** baseiam-se nas mudanças naturais que ocorrem no corpo da mulher. Exemplos: tabelinha.

Métodos de barreira

- ▶ **Preservativo masculino e feminino:** conhecido popularmente como camisinha, é um dos métodos mais utilizados, por ter um custo baixo, ser prático e **evitar infecções sexualmente transmissíveis**. Ele tem 97% de eficácia quando utilizado corretamente.
- ▶ **Diafragma:** peça feita de borracha flexível, que deve ser introduzida na vagina, recobrando o útero, antes de cada relação sexual, **o que impede a passagem dos espermatozoides até o ovócito**. Após a relação sexual, é necessário aguardar 8 horas para que seja retirado o diafragma. É um método que previne a gravidez, mas **não protege infecções sexualmente transmissíveis**.
- ▶ **DIU de cobre (dispositivo intrauterino):** dispositivo em forma de "T" colocado cirurgicamente no útero, alterando sua mucosa e **impedindo a mobilidade dos espermatozoides**. Sua eficácia é de 97%, mas **não protege contra infecções sexualmente transmissíveis**.

Acesse o endereço a seguir e conheça mais detalhes sobre cada um destes métodos contraceptivos, além de suas vantagens e desvantagens. **Não se esqueça** de que alguns métodos contraceptivos **não protegem** contra infecções sexualmente transmissíveis. Disponível em: [https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/#methods->](https://www.vivasuavida.com.br/pt/metodos-contraceptivos/#methods-). Acesso em: 18 ago. 2020.

Métodos hormonais

- ▶ **Pílula anticoncepcional:** comprimidos constituídos de hormônios sexuais, que inibem a ovulação. A maioria dos métodos de anticoncepcional têm 21 comprimidos, sendo 1 para cada dia do ciclo. Ao terminar a cartela, no período de descanso, deve ocorrer a menstruação. A indicação da pílula correta deve ser feita pelo médico. Sua eficácia é de 90%, se tomada de forma correta. Também há injeções, adesivos e implantes hormonais que funcionam da mesma maneira. Esses métodos **não protegem contra infecções sexualmente transmissíveis**.
- ▶ **DIU hormonal (dispositivo intrauterino):** Assim como o DIU de cobre, o hormonal é um dispositivo em forma de “T”, colocado cirurgicamente no interior do útero. Contém hormônios que são liberados gradativamente, dificultando ou impedindo a fecundação. Quando implantado, pode ser mantido até cinco anos, dependendo da sua constituição, porém sempre com acompanhamento médico. Esse método **não protege contra infecções sexualmente transmissíveis**.

Independente do método contraceptivo utilizado, é ideal que os jovens, ao iniciarem a fase de puberdade, tenham acompanhamento para orientações de saúde e contracepção.

Métodos cirúrgicos

- ▶ **Deferentectomia (vasectomia):** realizado em homens, é um método cirúrgico no qual os **ductos deferentes são interrompidos**, o que faz com que os espermatozoides não cheguem à uretra. O hormônio testosterona continua a ser produzido e a produção do líquido seminal se mantém, embora não contenha espermatozoides. A eficácia da vasectomia é alta. Sua taxa de falha é de apenas 0,1 a 0,15%. **Não previne contra infecções sexualmente transmissíveis.**
- ▶ **Ligadura tubária (laqueadura):** realizado nas mulheres, é um método cirúrgico no qual as **tubas uterinas são cortadas** para que não ocorra o encontro do gametas. A mulher continua ovulando, mas não acontece a fecundação, pois a ligação dos ovários com o útero foi interrompida. Como não ocorre alteração na produção hormonal, a menstruação acontece normalmente. Método com a taxa de falha de 0,5% e **não previne contra infecções sexualmente transmissíveis.**

Para entender melhor sobre os métodos cirúrgico de vasectomia, acesse o endereço a seguir. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=UXsW4LxSyuM>. Acesso em: 18 ago. 2020.

Para entender melhor sobre os métodos cirúrgico de laqueadura acesse o endereço a seguir. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=P4IAgIKBDPE>. Acesso em: 18 ago. 2020.

Métodos comportamentais

- ▶ **Tabelinha ou método do calendário:** Esse método considera o **período fértil do ciclo reprodutivo**, em que as relações sexuais devem ser evitadas de três a quatro dias antes da ovulação, no dia da ovulação e de três a quatro dias após a ovulação. É um método pouco seguro, pois as variações hormonais podem influenciar o período de ovulação. Ele só funciona em mulheres de ciclo regular e, mesmo assim, tem grandes chances de falhar, **não sendo um método eficaz. Não previne contra infecções sexualmente transmissíveis.**

